

Dieu. C'est une loi que le créateur a mis en nous pour nous faire sentir le besoin que nous avons de lui. » (E. S. 21)

### Écoutons Dieu à travers ce texte de Charles Péguy :

« Il y a des hommes qui ne dorment pas. Je n'aime pas celui qui ne dort pas, dit Dieu. Le sommeil est l'ami de l'homme. Le sommeil est l'ami de Dieu. Le sommeil est peut-être ma plus belle création. Et moi-même je me suis reposé le septième jour. Celui qui a le cœur pur, dort. Et celui qui dort a le cœur pur. C'est le grand secret d'être infatigable comme un enfant. Or on me dit qu'il y a des hommes qui travaillent bien et qui dorment mal. Qui ne dorment pas, comme l'enfant se couche innocent dans les bras de sa mère, ainsi ils ne se couchent point innocents dans les bras de ma Providence. Ils ont le courage de travailler. Ils n'ont pas le courage de ne rien faire. De se détendre. De se reposer. De dormir. Les malheureux, ils ne savent pas ce qui est bon. Ils gouvernent très bien leurs affaires pendant le jour. Mais ils ne veulent pas m'en confier le gouvernement pendant la nuit. Comme si je n'étais pas capable d'en assurer le gouvernement pendant une nuit... Comme si plus d'un, qui avait laissé ses affaires très mauvaises en se couchant, ne les avait pas trouvées très bonnes en se levant, parce que peut-être j'étais passé par là. »



*« Jésus trouve le temps d'aimer chacun »*

Lettre préparée par Sœur Marie-Bernadette Delpierre



30 rue Lhomond, 75005 PARIS — 3 Rue Jules Chaplain 75006 PARIS  
[Fraternités.spiritaines@yahoo.fr](mailto:Fraternités.spiritaines@yahoo.fr)



## ESPRIT ET MISSION

Lettre de la Fraternité spiritaine

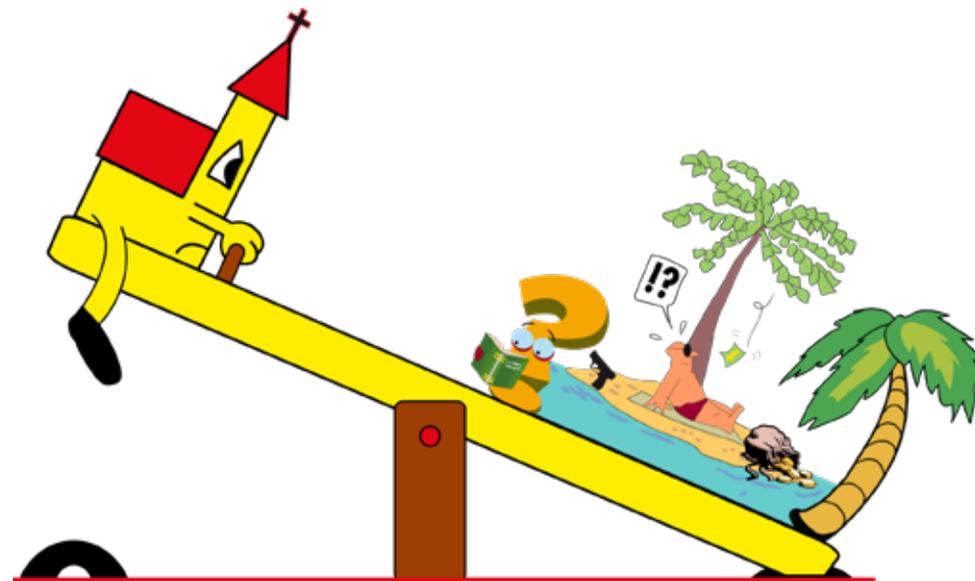
N° 298 – juin 2024

### **Un temps de repos, un appel de Dieu**

**Chers amis de la Fraternité**, l'été approche, les jours sont plus longs, le soleil plus présent et la publicité plus pressante de nous promettre des voyages, des séjours et des paysages de rêves. Certains d'entre nous fermeront les valises et les sacs pour partir... Quitter la routine de nos quotidiens pour l'aventure des vacances ! Cette période estivale va nous disperser, auparavant nous pourrions échanger sur les bienfaits du repos. Que pensons-nous du repos ?

#### Dans la bible :

*« Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait faite. » (Gn 2, 3)*



Dieu lui-même s'arrête et contemple ce qu'il a créé. Plus tard, dans le livre de l'Exode, observer le sabbat deviendra obligatoire, « *shabbat* » signifie cessation de l'activité. « *Le septième jour est le jour du repos [...] : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'immigré qui est dans ta ville.* » (Ex 20, 10). L'homme arrête ses diverses occupations, il prend du recul et peut relire son œuvre. Il travaille alors pour vivre et découvre une certaine gratuité, un lâcher-prise. Les prophètes insisteront sur l'importance des relations, familiales, entre maîtres et serviteurs ou face à l'étranger, avec le souci de l'accueil, de l'hospitalité donc avant tout perdre du temps, prendre le temps ! Là où nous entendons interdictions de sortir pour travailler ou d'allumer du feu, les prophètes voulaient dire priorité aux relations et à la prière.

Avec Jésus, Lui le Maître du Sabbat, nous sommes invités à la même confiance : « *Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes.* » (Mt 11, 28-29)

### **Dans notre vie :**

Avec notre désir de toute-puissance, nous tenons bien en mains nos affaires, crispés parfois, au bord du burn-out, ne voulant décevoir personne, nous ne savons plus nous reposer. Nous avons oublié le repos dominical, nous sommes toujours joignables sur nos Smartphones. Pourtant, nous vivons dans une société de loisirs, le sport du dimanche, le footing du matin, la mer, la montagne... Mais qu'est-ce qu'un vrai repos ? Je vois des personnes qui rentrent tellement fatiguées de leurs vacances, qu'elles racontent en kilomètres parcourus, en records sportifs !

Nous ployons sous le poids de lourdes responsabilités professionnelles, la maison et les enfants, les difficultés familiales, financières, alors nous attendons des jours meilleurs. Cette année, comment allons-nous mettre à profit ces jours de repos tant attendus ?

Certains prennent des bains de soleil et si on prenait un bain de Dieu, se laisser irradier par sa Présence. Visiter une vieille église et écouter le silence. Contempler un paysage et reconnaître qu'il nous parle de Dieu. Accepter de perdre du temps, de ne pas tout voir. Savoir éteindre son Smartphone, sa télévision, ses écrans et prendre un temps de relecture de l'année écoulée. Partager avec son

conjoint ou avec un accompagnateur... Oui, certaines personnes iront peut-être un weekend ou quelques jours dans une abbaye. Se retirer, se poser, se reposer : « *Venez vous-même à l'écart, et reposez-vous un peu* », dit Jésus. (Mc 6,31)

### **Nos fondateurs :**

**Eugénie Caps** dans son journal : « *La plus belle place que j'ai sur la terre, c'est le banc de repos dans le cœur de Jésus.* » (11 octobre 1915)

**Libermann** donne des conseils à des séminaristes en vacances. Se reposer, oui, mais sans se disperser : « *Il y en a un parmi les séminaristes auquel probablement on avait dit qu'il fallait se distraire ; or cela l'embarrassait beaucoup parce qu'il ne savait ce que cela voulait dire, et, dans la simplicité de son cœur, il me demanda comment on se distrait.* » (L. S. 1, 1834, p. 59)

« *Tâchez donc mon très cher frère, d'être fidèle pendant les vacances [...] de ne vivre que pour Dieu seul. Faites attention à ne pas prendre ces mots de travers. Je ne veux pas dire qu'il faille rejeter toutes les choses qui sont nécessaires et utiles pour les distractions de l'esprit, comme promenades et autres choses récréatives de ce genre ; je veux dire que, dans le fond intime de votre âme, vous ne savouriez pas les jouissances de la terre, mais sans aucun retour sur vous-même vous contentant de vous donner tout à Dieu.* » (L. S. 1, 1835, p.87)

« *On a beau chercher ses satisfactions et avoir tout le bonheur que la créature peut donner, on sent toujours le même vide et le même besoin, et même on en sent un plus grand parce que plus on se livre aux créatures et plus on s'éloigne de Dieu et par conséquent plus aussi on est vide. Par-là, on se convainc qu'on est fait pour*

### **Partage en Fraternité :**

- ❶ **Avons-nous des projets de vacances ou de repos ?**
- ❷ **Pour nous, qu'est-ce que le repos dominical ?**
- ❸ **Plus que des vacances ou de la relaxation, qu'est-ce que le repos en Dieu pour nous ?**
- ❹ **Est-ce que je suis dans le repos parce que Dieu est là ? Alors la foi et le repos se rejoignent !**

